

Školní lyžařský zájezd

8. 1. – 14. 1. 2018.

místo (adresa)	Chata Panorama , Rejdice
odjezd, příjezd	odjezd – pondělí 8.1.2018 od školy v 9.00 hod. (sraz u školy v 8.30hod.) u autobusu: 1. odevzdejte prohlášení rodičů (bezinfekčnost) 2. 1400,-Kč na vleky 3. předejte zdravotnici, p.Prokešové případné léky či důležité informace týkající se zdraví Vašeho dítěte příjezd – neděle 14. 1. 2018 ke škole v 11.00 - 12.00 hod.
stravování	4x denně (začínáme obědem, končíme snídaní)
výzbroj	sjezdové lyže, boty, hůlky, lyžařská helma , ochranný obal na lyže (kdo má, vezme s sebou i běžky, hůlky a boty na běh) sjezdové a běžecké vosky snowboardisté – snowboard a boty, doporučujeme „páteřák“
bezpečnost	kontrola bezpečnostního vázání je nutná, nesprávně seřizené vázání (nebo zarezlé) může být příčinou vážného úrazu, upravit skluznice na nových i na použitých lyžích
co s sebou	oblečení na sjezdové a běžecké lyžování (kombinéza, oteplovačky, svetr, bunda atd.), rukavice 2x, šála, šátek, čepice pyžamo, oblečení na chatu, domácí obuv (přezůvky) , toaletní potřeby, ručník, kartáček na zuby a pastu, krém na pleť, jelení lůj, mýdlo, hřeben atd. lyžařské i sluneční brýle
různé	<u>sešit a psací potřeby</u> , společenské hry (karty apod.), knížka Za případné cennosti a elektroniku si žáci zodpovídají sami!

DŮLEŽITÉ : do 4.1.2018 donést p.Mihové:

1. **kopii kartičky pojištěnce**
2. **posudek ošetřujícího lékaře o zdravotní způsobilosti dítěte**
(stačí kopie, popřípadě vrátíme po skončení kurzu)
3. **potvrzení o seřizení vázání** (od servisu nebo čestné prohlášení rodičů)

Monika Mihová, vedoucí kurzu